



# Amslerova mřížka

ORGANIZÁTOR:



PARTNEŘI:



 NOVARTIS | Reimagining Medicine

[www.chcividet.cz](http://www.chcividet.cz)

# JAK SE OTESTOVAT?

1. Nasadte si brýle na čtení.
2. Tuto (Amslerovu) mřížku držte ve vzdálenosti 35 - 40 cm před očima, tak jako byste chtěli číst.
3. Zakryjte si jedno oko a zaměřte se na bod ve středu mřížky.
4. Pozorujte, jestli vidíte všechny čtverce, všechny čtyři rohy mřížky a jestli některé čtverce nevidíte pokřiveně.
5. Stejný postup opakujte u druhého oka.

Máte pochybnosti, jestli vidíte mřížku tak, jak byste měli? Na nic nečekejte a objednejte se na vyšetření k Vašemu očnímu lékaři.

ORGANIZÁTOR:



PARTNEŘI:



NOVARTIS | Reimagining Medicine